

## ГАДЖЕТТІ ДҰРЫС ҚОЛДАНЫҢЫЗ

### БОЛМАЙДЫ

- 1 **Гаджетті сабақта қолдану**  
Бұған заңмен және мектептің ішкі ережелерімен тыйым салынған. Ерекшеліктер – көмекке шақыру және адамның өмірі мен денсаулығына қауіп төндірмеу қажет төтенше жағдайлар.
- 2 **Құрылғыны дауысымен үзілісте қолдану**  
Әуендер, тербелістер оқушыларды сабақтан алшақтатады және мұғалімдерге кедергі келтіреді. Мұғалім сұраған кезде ғана құрылғы дауысын қосыңыз.
- 3 **Ойын ойнау, тіпті үзілісте де әлеуметтік желілерді қарау**  
Үзіліс оқушының сабақтан демалуы үшін қажет. Балалармен жаңа фильмді немесе кітапты талқылаған дұрыс. Демалыс орнында, мектептің айналасында серуендеу – бұлшықетті уқалау.
- 4 **Адамдардың келісімінсіз бейне түсірмеу немесе суретке түсірмеу**  
Осылайша жеке деректер туралы заңнаманы бұзасыз. Адамды фотосуретке және бейнеге түсіріп, егер ол бұған келіссе ғана оны әлеуметтік желіге орналастыра аласыз.
- 5 **Мектепке қымбат құрылғылар әкелмеу**  
Бұл ұрлықты тудыруы мүмкін. Телефон қызғаныш объектісіне айналуы мүмкін және жасөспірімді қылмысқа итермелеуі мүмкін. Егер олар сізді ойнауға шешім қабылдаса да, телефонды жасырса да, телефонның жоғалып кеткенін түсіну қаншалықты жағымсыз болатынын елестетіп көріңіз және бұл туралы ата-анаңызға айту керек.

### БОЛАДЫ

- 1 Егер құрылғы дыбыссыз режимде және дірілсіз болса, мектепке әкеліңіз
- 2 Сабақ барысында гаджетті портфельге немесе мұғалім көрсеткен арнайы орынға қойыңыз
- 3 Құрылғыны ата-аналармен байланысу үшін – үзілісте немесе төтенше жағдайда пайдаланыңыз
- 4 Егер бұл туралы мұғалім немесе мектептің басқа қызметкері сұраса, жедел қызметті шақыру

## ГАДЖЕТТІ ҚАУІПСІЗ ПАЙДАЛАНЫҢЫЗ

- 1 Электромагниттік толқындардың денсаулыққа теріс әсерін азайту үшін оны мойныңызға, белбеуіңізге, киім қалтаңызға салмаңыз.
- 2 Гаджетпен байланыс уақытын барынша азайтыңыз.
- 3 Қосылу және сөйлесу кезінде гаджетті басынан максималды қашықтыққа алыстатыңыз. Мысалы, қатты байланысты немесе гарнитураны қолданыңыз.
- 4 Ұялы байланыс сигналын тұрақсыз қабылдау жағдайында, мысалы, автобуста, метрода, пойызда, автомобильде қоңырауларды мүмкіндігінше шектеңіз.
- 5 Ұйықтар алдында ұялы байланыс құрылғысын басынан 2 метрден астам қашықтықта орналастырыңыз.