

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАДЖЕТЫ БЕЗОПАСНО

1 Не носить устройства мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.

2 Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.

3 Отдалять устройства мобильной связи на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применять громкую связь или гарнитуру.

4 Максимально ограничить звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.

5 Перед сном размещать устройство мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.